

COMMENT RÉALISER VOS BONNES RÉOLUTIONS EN 2023

Masterclass



Votre objectif pour 2023

ANIMÉE PAR MICHÈLE GOESSENS

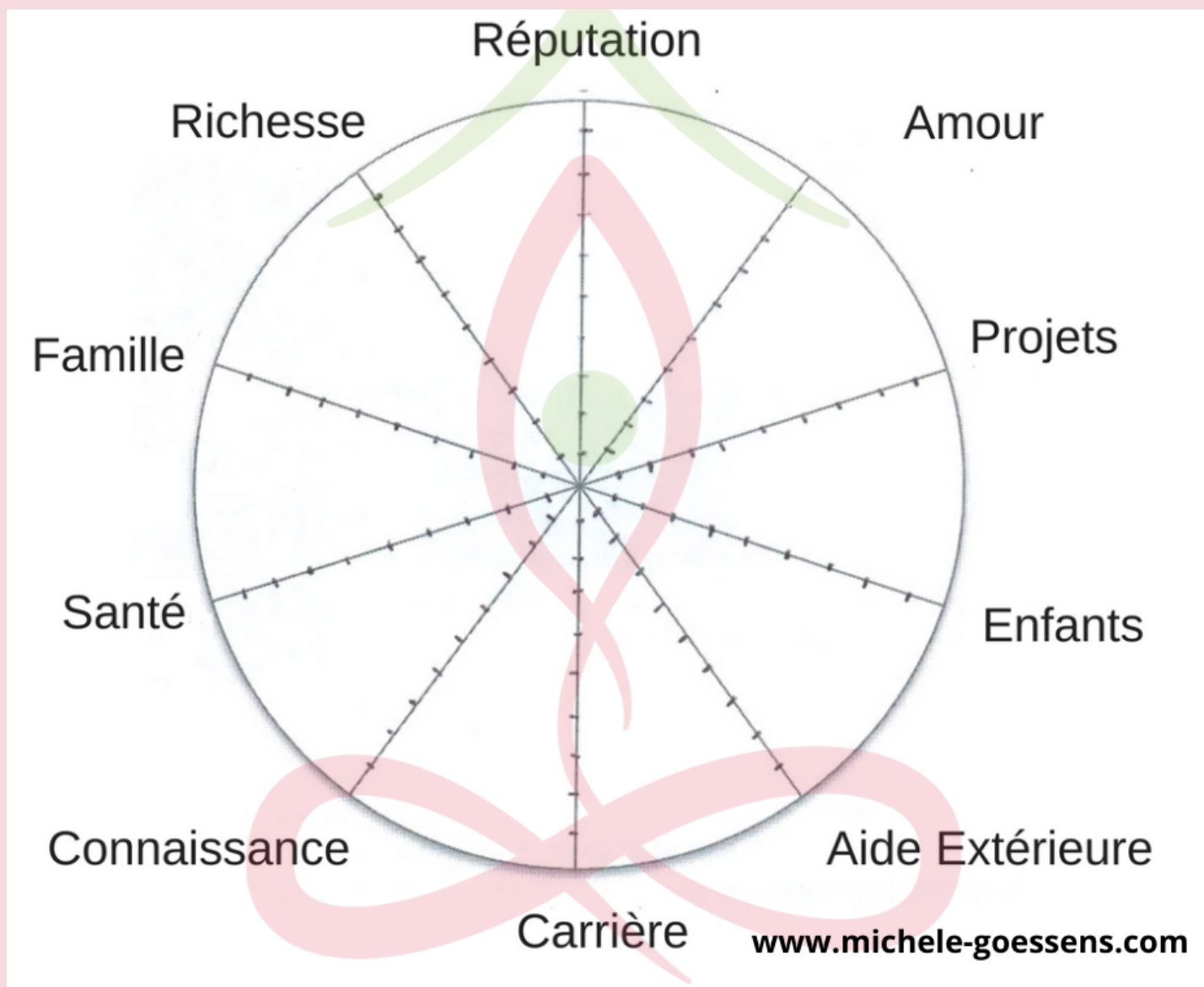
CONCRÉTISEZ VOTRE OBJECTIF 2023



Dans cette masterclass vous

- réalisez le bilan de votre année 2022 grâce à la Roue de la Satisfaction®
- vous fixez vos nouveaux objectifs pour 2023
- apprenez à créer un plan d'action pour concrétiser vos objectifs
- choisissez votre mot personnel de l'année

REMP LISSEZ VOTRE ROUE DE LA SATISFACTION®



AFIN DE VÉRIFIER, SI VOUS N'AVEZ AUCUN FREIN OU BÉNÉFICE
 SECONDAIRE À RÉALISER VOTRE OBJECTIF, POSEZ-VOUS LES QUESTIONS
 SUIVANTES

A	Action* Quelles actions dois-je entreprendre pour réaliser mon objectif ?.....
S	Spécifique* Quel est mon objectif, quel est le résultat précis que je veux obtenir ?..... Utilisez un verbe d'action Je.....
M	Mesurable, précis* Comment puis-je mesurer le résultat que je veux obtenir?..... Utilisez des chiffres, des indicateurs de mesures : en euros, en kilos..., de temps.....
R	Réaliste* Ai-je les moyens humains pour le réaliser, ai-je la possibilité de le faire ?.....
T	Temps fixé Dans quel délai?

AFIN DE VÉRIFIER, SI VOUS N'AVEZ AUCUN FREIN OU BÉNÉFICE
SECONDAIRE À RÉALISER VOTRE OBJECTIF, POSEZ-VOUS LES
QUESTIONS SUIVANTES

Quels avantages ai-je à atteindre l'objectif ?	Quels sont les désavantages à atteindre l'objectif ?
Quels sont les avantages à ne pas atteindre l'objectif ?	Quels sont les désavantages à ne pas atteindre l'objectif ?



VOTRE MOT PERSONNEL DE L'ANNÉE



Mettez en image vos objectifs pour 2023

<https://psychodecorationfengshui.com/latelier-tableaux-de-visualisation/>

CONTACTEZ-MOI

contact@michele-goessens.com

00 32 477 69 66 26

00 33 7 81 36 79 26



<https://www.facebook.com/michelegoessensfengshui>

WWW.PSYCHODECORATIONFENGSHUI.COM