

Les questions à vous poser pour votre 1^{ère} œuvre

Pensez à tout noter dans un carnet personnel

Regardez globalement votre tableau

- Ce tableau vous plait-il ?
- Est-ce une représentation heureuse, positive... ?
- Quels sentiments, quelles émotions suscite-t-il en vous ?
- Qu'elles ont été vos premières pensées ? Des doutes ? Des craintes ? De l'enthousiasme ? De la réserve ?
- Quelque-chose vous a-t-il agacé ?
- Comment s'est comporté votre mental ?
- Avez-vous choisi facilement vos images ?
- Quels ont été vos difficultés, vos questions, vos plaisirs ?
- Comment avez-vous perçu le temps qui était imparti ?
- Pouvez-vous faire un rapprochement avec des situations vécues dans d'autres circonstances ?

Contemplez votre œuvre comme si c'était celle qu'un être cher vous l'offre

- Laissez-vous d'abord absorber par l'ambiance général.
- Observez le rythme, les couleurs, l'atmosphère, qu'est-ce qui monte en vous ? Comment ces sentiments, ces émotions sont-ils exprimés à travers les couleurs, les formes et les images ?
- Que représente pour vous les images choisies ? Ont-elles un sens évident ? Que vous disent -elles ? À quoi ça vous fait penser ? Voyez-vous un lien avec quelque chose dans votre vie ?

Laissez-vous le temps, n'essayez pas d'interpréter, ni d'analyser

Qu'est-ce qui vous vient à l'esprit ? des mots, des souvenirs, des situations, des émotions ?