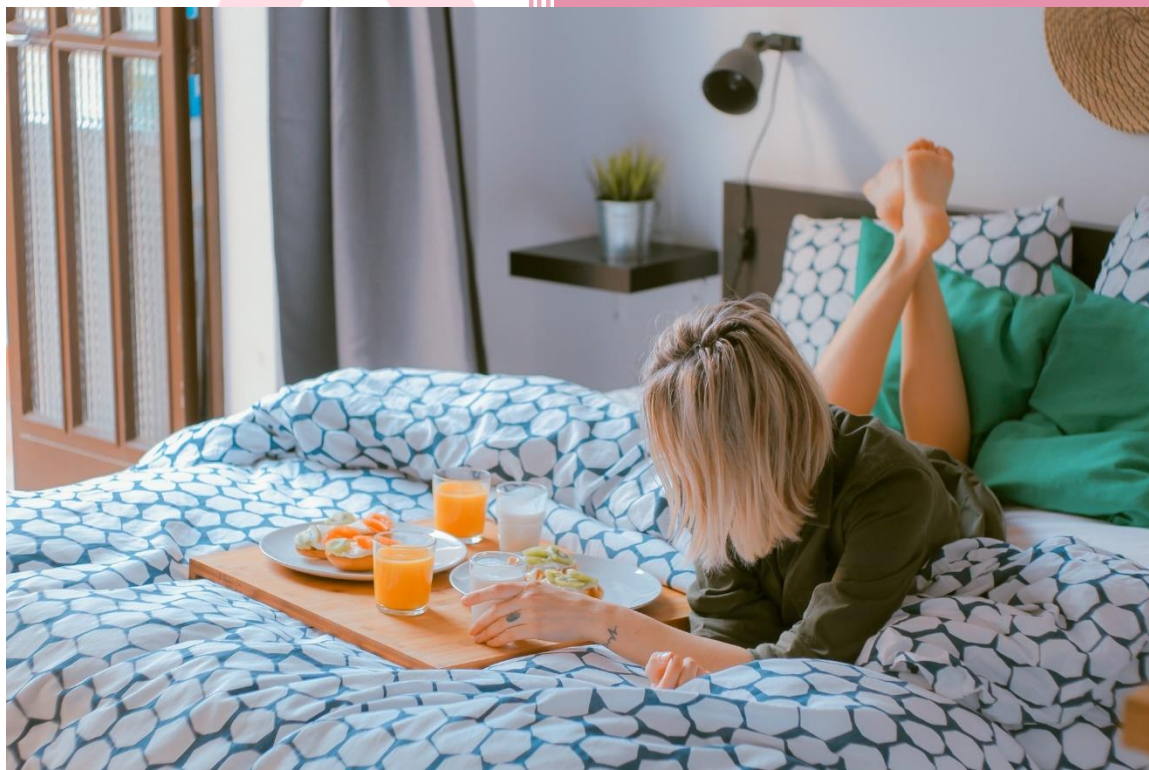


www.michele-goessens.com



Jour 5 : le Bain d'Amour de Soi

Nous voici venu au dernier de ces 5 jours pour réinventer votre vie amoureuse.

Avant d'allumer votre bougie Feng Shui d'Amour, recoupez la mèche à +/- 1 cm, allumez-la au moins 1 à 2 heures pendant la journée. Récupérez votre quartz rose si vous ne l'avez pas encore fait. Ensuite passez-la sous l'eau chaude pour bien la nettoyer. Utilisez un cure-dent s'il reste un peu de cire dans le petit trou.

Pensez à refaire la séquence EFT « je lâche le passé et je réinvente ma vie amoureuse en m'aimant et en étant aimée et épanouie » pendant la journée. Le lien est [ici](#)

Relisez ce que vous avez noté hier dans votre carnet. Ensuite, observez votre pierre, elles sont toutes différentes. Examinez sa forme, sa couleur, ses petites stries... qu'a-t-elle de particulier ? Notez dans votre carnet toutes ses caractéristiques et ce que vous en pensez.

C'est le moment de préparer les ingrédients pour votre bain d'Amour

- ♥ Le sel de bain (le contenu du pochon est prévu pour 2 bains)
- ♥ votre quartz rose
- ♥ un cordon de +/- 1 m pour attacher votre pierre au robinet de votre baignoire



Pour aller à la dernière vidéo, [c'est ici](#)

Le bain d'Amour de Soi est un excellent processus pour se purifier et pour se connecter à l'énergie du monde végétal¹, du monde minéral²...

Préparation du Bain d'Amour de Soi

Faites couler un bain, tout en restant connecté(e) à votre intention, versez le sel de bain, attachez votre quartz rose³ à l'aide d'un cordon au robinet de la baignoire afin de pouvoir récupérer votre quartz rose après le bain. Glissez-vous pour 20 minutes dans l'eau tiède enrichie des éléments apportés. Détendez-vous, méditez, passez une musique douce... profitez de ce moment de détente et de lâcher-prise.

Après le bain

Avant de vider la baignoire, récupérez votre quartz rose



Trouvez un cordon de +/- 60 cm, évitez la couleur noire. Portez la pierre pendant 21 jours au niveau du chakra de votre cœur. Il se situe juste au centre entre les 2 seins. Réglez votre cordon pour que le quartz rose se trouve juste à ce niveau et portez-le directement sur la peau.

Si votre bougie d'Amour Feng Shui n'est pas entièrement consumée, faites-la brûler jusqu'au fond, de préférence dans une zone Amour.

Félicitations, vous êtes arrivé(e) au bout du challenge pour réinventer votre vie de couple. J'espère de tout mon cœur que la bougie d'Amour Feng Shui vous a permis, tout d'abord, à réapprendre à vous aimer, à découvrir la belle personne que vous êtes et ... à concrétiser votre intention.

On ne peut Aimer, si l'on ne s'Aime pas soi-même

Soyez patient(e), « Rome ne s'est pas construite en 1 jour »

¹ Les huiles essentielles

² Le quartz rose

³ Glissez-le dans un filet si vous craigniez de l'oublier en vidant la baignoire

Je ne voudrais vous quitter sans parler d'un mot que l'on dit souvent machinalement et qu'on oublie bien vite c'est le mot « Merci ».



Votre carnet vous permet de visualiser toutes les étapes que vous avez déjà franchies. Nous oublions très vite les améliorations pour nous tourner sur ce que nous n'avons pas encore. Nous n'apprécions pas toujours ce que nous possédons, nous passons notre vie à nous concentrer et à reconnaître tout ce qui nous fait du mal.

Félicitez-vous vous êtes allé(e) jusqu'au bout du challenge, remerciez-vous pour tout ce que vous faites pour vous, pour tout l'Amour que vous vous portez ?

Réinventer votre vie amoureuse, cela ne tient qu'à vous et c'est vous qui décidez. Plus vous vous concentrerez sur ce qui va bien, plus de merveilleuses choses vous arriveront. La **Gratitude**, c'est remercier pour tout ce que nous possédons déjà et ce qui va venir à nous.

Je vous ajoute un petit bonus, un exercice de la formation en ligne « s'ouvrir à l'Amour », le rire de la gratitude. N'ayez pas peur de vous sentir ridicule. Même si vous devrez peut-être vous forcer au début, rire c'est fantastique.

Pour découvrir le rire de la Gratitude, [cliquez ici](#)

Si vous êtes convaincu(e) qu'il est temps de reprendre le contrôle de votre vie, découvrez les [thèmes abordés](#) durant les ateliers ou la formation professionnelle. Découvrez les replays des lives de chaque moi, [c'est ici](#)

Ce serait un réel plaisir pour moi de vous partager toutes ces informations. Tenez-moi au courant de l'évolution, envoyez-moi un petit message, un témoignage... posez vos questions. Pensez à nous rejoindre sur le groupe Facebook, [rejoignez-nous sur le groupe](#)

Je vous envoie tous mes souhaits d'harmonie et je vous dis à bientôt

Michèle
Avec Amour, Passion et Gratitude

