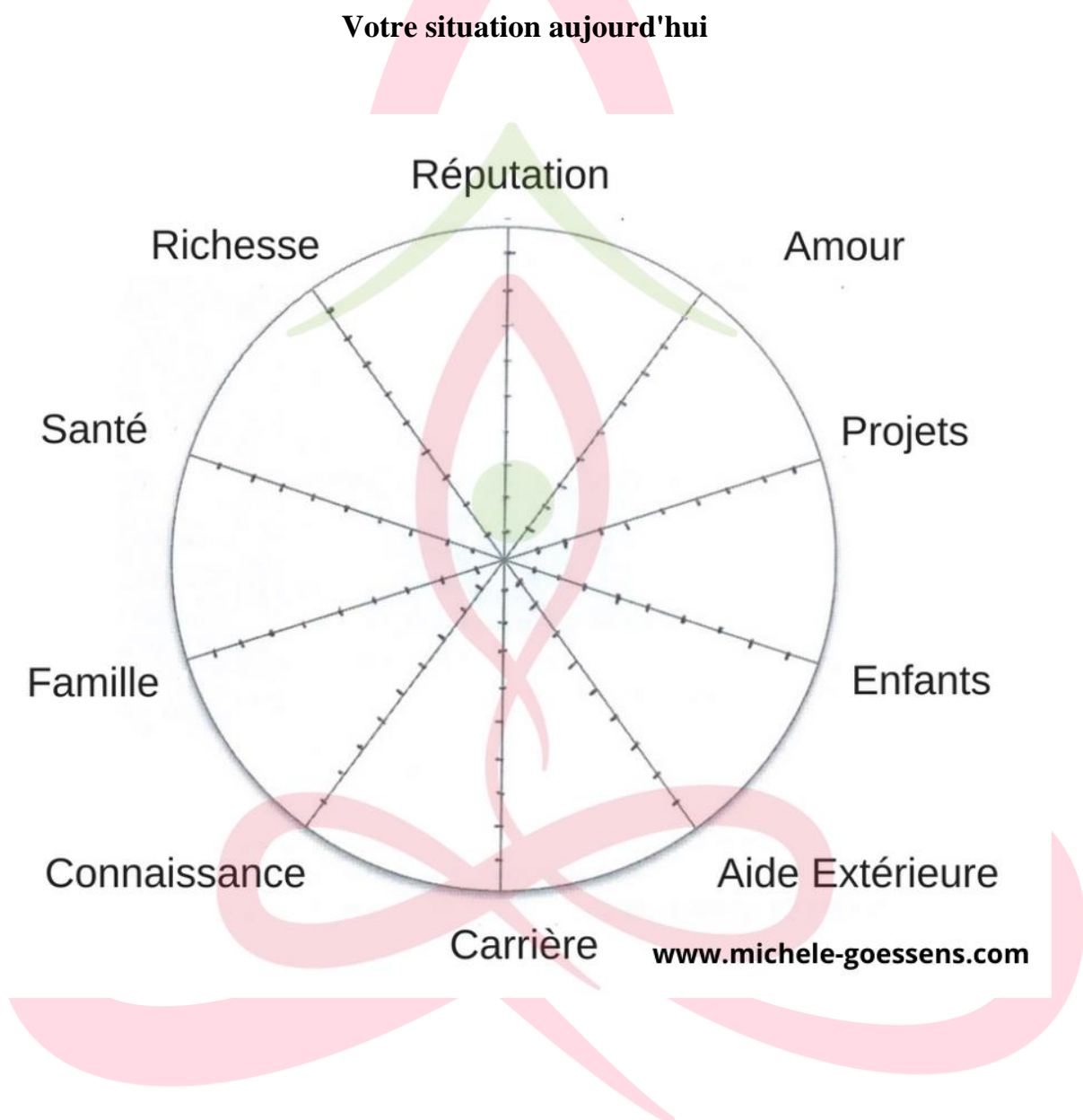


## N'est-ce pas le moment propice pour faire le bilan ?

Voici l'outil qui va vous aider à faire le point sur le degré de **satisfaction** de votre situation actuelle.

Pour chaque secteur de votre vie, déterminez votre niveau de satisfaction (de 0, aucune satisfaction à 10, beaucoup de satisfaction). Ensuite reliez tous les points et coloriez la surface intérieure.



Votre roue est-elle **équilibrée** ?

Lorsque vous regardez votre roue, que constatez-vous ?

Quelle est votre situation actuelle, dans quel domaine désirez-vous **progresser** pour l'instant ?

### Exemple de roue de la Satisfaction remplie

