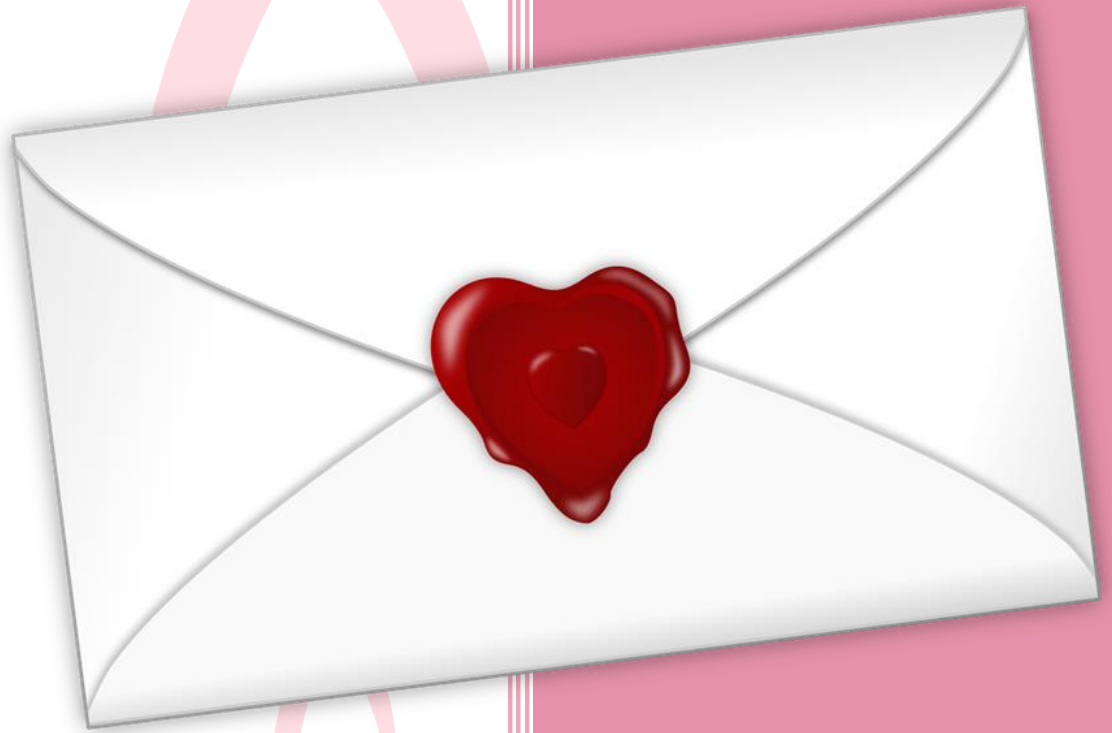


www.michele-goessens.com



Jour 3 : S'écrire une lettre d'amour

Nous voici venu au 3^{ème} jour de ces 5 jours pour réinventer votre vie amoureuse. Pour l'audio, [cliquez ici](#)

Choisissez le moment de la journée, l'endroit... qui vous convient le mieux, où vous êtes sûr(e) de ne pas être dérangé(e).

Avant d'allumer votre bougie Feng Shui d'Amour, recoupez la mèche à +/- 1 cm, allumez-la au moins 1 à 2 heures pendant la journée.

Pensez à refaire la séquence EFT « je lâche le passé et je réinvente ma vie amoureuse en m'aimant et en étant aimée et épanouie » pendant la journée. Le lien est [ici](#)

Relisez ce que vous avez noté hier dans votre carnet. Soyez rassuré(e), tôt ou tard, vous allez recevoir de nouvelles informations ou un éclairage va se faire.

Aujourd'hui, vous allez écrire une lettre d'Amour, pas à n'importe qui mais à vous-même. Prenez place à votre bureau ou une table dans un bel endroit, allumez votre bougie d'Amour Feng Shui près de vous et rédigez votre lettre. En écrivant sur le papier, vous canalisez votre énergie sur un support matériel et vous ancrez l'intention dans la matière.

Le message ne doit pas être spécialement long, une page peut suffire.



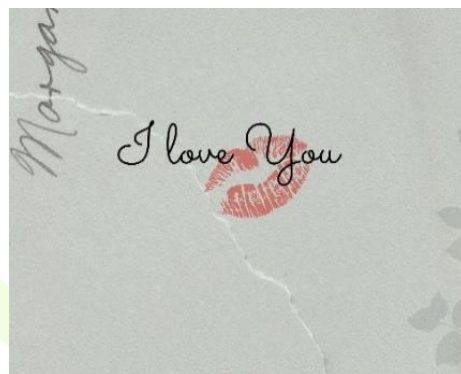
Prenez la feuille de papier que vous avez préparé. Pour découvrir la signification des couleurs, [cliquez ici](#). Choisissez votre plus belle plume, évitez le bic publicitaire !

Exprimez-vous votre amour, votre attachement, décrivez vos qualités, vos rêves, vos objectifs...

Remerciez-vous, soyez plein(e) de Gratitude pour l'enthousiasme, la passion, la connaissance, l'inspiration... que vous possédez. Exprimez-vous votre Amour pour la belle personne que vous êtes.

Terminez votre lettre et signez-la.

La signature signifie un engagement, une confirmation de votre accord avec ce qui est écrit.



Ensuite, insérez votre courrier dans une belle enveloppe, inscrivez votre adresse, timbrez l'enveloppe et postez-la.

Eh oui, postez-la. Dans un jour ou quelques jours, lorsque vous recevrez votre lettre, que ressentirez lors de sa réception ? Recevoir sa propre lettre d'Amour, c'est magique !

C'est déjà fini pour aujourd'hui. Ce serait un réel plaisir que vous partagiez vos commentaires sur le groupe Facebook, [rejoignez-nous sur le groupe](#)

Je vous envoie tous mes souhaits d'harmonie et je vous dis à demain pour la suite...

Michèle
Avec Amour, Passion et Gratitude