



La recette pour fabriquer sa lessive

Râpez 15 grammes de savon de Marseille ou achetez-le en paillettes, versez un litre d'eau chaude, mélangez.

Ajoutez 20 grammes de cristaux de soude ou de bicarbonate de soude, versez le tout dans un flacon de lessive. Secouez bien.

Incorporez les huiles essentielles en fonction de leurs qualités et en tenant compte de votre Dosh.

C'est terminé, cela vaut-il encore la peine de courir dans les grandes surfaces et de ramener ces bidons bien lourds ?

Pour l'adoucissant, j'utilise du vinaigre blanc additionné de quelques gouttes d'huiles essentielles.