

Bain d'Amour

Ce rituel commence par la formulation de votre souhait. Avant d'entrer en conscience dans votre bien, prenez quelques minutes pour vous recentrer ou faire une courte méditation. Formulez votre souhait à haute voix et entrez dans le bain.

Vous pouvez aussi préparer ce bain avant un 1^{er} rendez-vous

INGREDIENTS :



- ♥ 4 gouttes d'huile essentielle de cannelle*
- ♥ 1 goutte d'huile essentielle de rose de Damas* ou 4 gouttes d'huile essentielle de géranium bourbon ou 4 gouttes d'huile essentielle de bois de rose
- ♥ 1 noisette*
- ♥ 1 branche de sapin*
- ♥ 1 gland*
- ♥ 1 morceau d'écorce de bouleau*

PREPARATION :

Faites couler un bain, tout en restant connecté(e) à votre intention, ajoutez les huiles essentielles, les éléments de la nature que vous avez ramassés (placez-les dans un filet ou une taie d'oreiller fermée pour plus de facilité). Glissez-vous pour 20 minutes dans l'eau tiède enrichie des éléments apportés.

APRÈS LE BAIN

Rendez à la terre tous les éléments qu'elle vous a offert. Déposez le tout au pied d'un arbre avec gratitude.

* La Cannelle aide en cas de blocages dus à des conflits non résolus, aide en cas de sentiment de solitude et d'enfermement. C'est aussi le « baiser du prince charmant »

* La rose symbolise la passion, la séduction.

* la noisette est le fruit du noisetier, la baguette des druides

* la branche de sapin symbolise l'espoir

* le gland représente la puissance

* l'écorce de bouleau est symbole de purification

