

S'OUVRIR À L'AMOUR EN DÉCRYPTANT LES MESSAGES DE SA MAISON

Durant ce premier pas, vous allez découvrir:

- Comment trier, jeter, donner et se défaire des objets dont vous n'avez plus l'utilité et de ceux de votre ancienne relation
- Comment ranger vos placards, en mettant vos objets à la bonne place et en laissant la place pour l'autre
- Quel est le niveau vibratoire de votre lieu de vie

FAIRE LE 1^{ER} PAS: AU REVOIR AU PASSÉ, BONJOUR À L'AVENIR

Pour laisser entrer la nouveauté dans votre vie, vous devez faire de la place et vous défaire des objets dont vous n'avez plus l'utilité et de ceux de votre ou vos anciennes relations. Vous n'êtes pas obligés de les jeter ou de les donner, vous pouvez également les transformer, les repeindre, les redécorer... en ce qui concerne le matelas, la literie, les oreillers, les couvertures sont à remplacer. Ce sont des objets Yin c'est-à-dire qui absorbent fortement l'énergie. L'énergie de l'ancien compagnon, conjoint y est ancrée et votre âme sœur ne trouverait pas sa place.

En triant, vous augmentez le taux vibratoire de votre lieu de vie et comme, il est en interaction avec votre propre taux de vitalité, vous allez vibrer à un niveau supérieur.



Commencez par faire le tri en éliminant tout d'abord les objets cassés et abîmés.

Lorsque vous vous servez de choses abîmées comme des tasses ou des assiettes ébréchées, vous vous estimez comme une personne « pas assez bien » pour manger dans de la belle vaisselle, vous vous dévalorisez. C'est la même chose pour vos vêtements, avez-vous suffisamment de valeur à vos yeux pour porter de belles choses ?

Dans mon ancienne vie, un client m'a dit : « Madame, je ne suis pas assez riche pour acheter du bon marché ».

Méditez cette phrase et vous verrez que c'est absolument vrai. Lorsque vous achetez du bas de gamme, vous le renouvelez souvent et vous accumulez des bricoles et du bazar.

Notre société nous incite aussi à acheter, à consommer des tas d'objets inutiles. Pensez-vous qu'il soit absolument nécessaire d'accumuler un tas de produits d'entretien pour le cuir, le plastique, le sol, les lavabos, les vitres... d'utiliser des lingettes pour se démaquiller, pour le nettoyage, pour la lessive, pour les bébés... Tout cela est-il vraiment nécessaire ?



Réduire le nombre de produits et d'ustensiles favorise l'ordre. Utiliser des microfibras, par exemple, réduit fortement les déchets et la consommation de produits d'entretien. En ce qui me concerne, je préfère dépenser mon argent pour le plaisir plutôt que pour ces multinationales qui nous poussent à consommer.

Comme trier n'est pas facile quand on est habitué à conserver et parfois même impossible, je vous propose un exercice EFT.

EXERCICE EFT : « LÂCHER LE PASSÉ ET S'OUVRIRE AU FUTUR »

Si vous avez du mal à vous mettre en route, arrêtez cette lecture

Avant de [cliquer ici](#) pour aller à l'audio « lâcher le passé et s'ouvrir au futur », lisez le tableau ci-dessous ou [cliquez ici](#) sur la vidéo, si vous ne connaissez pas l'EFT. Vous reprendrez la lecture de ce document après l'exercice.

EXERCICE : « LÂCHER LE PASSÉ ET S'OUVRIRE AU FUTUR »

Vous bloquez, vous avez du mal à vous mettre en route pour trier, Je vous propose un exercice d'EFT, pour lâcher le passé et vous ouvrir au futur

Connaissez-vous l'EFT, c'est une technique d'acupression.

Lorsque vous tapotez sur certains points de méridiens, vous libérez les émotions qui vous bloquent.

Les différents points



Le dessus de la tête, les coins intérieurs des sourcils, les coins extérieurs de l'œil, en dessous de l'œil, en dessous du nez, au creux du menton, sur les clavicules, sous les bras et sous les seins



Nous commencerons par le point karaté qui se situe sur la tranche de la main

L'exercice est fait, on continue.... Vous pouvez faire l'exercice chaque jour pendant les 10 jours.



Vous allez débiter votre rangement par les pièces reliées principalement à la relation amoureuse : votre chambre, symbolique de l'image que vous donnez à l'Amour

Et la salle de bain représentant votre image, votre amour pour vous-même.



Réservez ne fusse que 15 minutes par jour, en triant un meuble ou un tiroir à la fois.

Ce n'est pas tout, il vous faudra garder cet ordre alors rendez vos placards plus jolis, faites appel à votre créativité pour les enjoliver. Plus ils seront jolis, moins vous aurez envie de les mettre en désordre à l'avenir.



Remplacez vos boîtes en carton par des boîtes en plastique transparentes qui dureront plus longtemps et seront plus jolies. Vous n'aurez pas besoin de les étiqueter, vous verrez ce qu'elles contiennent au premier coup d'œil. Suspendez vos vêtements sur de jolis cintres de qualité.

Lorsque vous aurez rangé ces 2 pièces, rien ne vous empêche de continuer avec les autres, puis aussi avec la cave, le grenier et le garage.

Nous rangeons au grenier les objets qui nous tiennent à cœur, lorsqu'ils se détacheront de nous, en général, ils passeront par la cave avant de disparaître.



Les objets de la cave sont, eux, les plus enclins à disparaître rapidement, ce sont ceux auxquels nous sommes le moins rattachés.

N'oubliez pas les aliments du frigo, les cuisinières crasseuses, les terrasses encombrées... Ranger également votre voiture, votre lieu de travail, chaque jour avant de le quitter.

COMMENT TRIER ?

Je n'aime pas jeter car vous avez compris, j'ai horreur du gaspillage. Jeter, n'est pas obligatoire sauf ce qui est abimé et qui ne sera utile à personne. Il existe, aussi, des centres de recyclage. Vous pouvez également donner, vendre en seconde main.

Attention, lorsque vous jetez, faites-le en lâchant prise car si vous vous dites: « j'en aurai encore peut-être besoin et si je mincissais et si j'avais encore un bébé ! ». Votre inconscient crée alors un manque et à plus ou moins long terme vous recréerez le besoin : « ah, si je ne l'avais pas jeté ». De plus, lorsque vous créez ce blocage vous vous fermez à la prospérité.

Petit conseil utile, remettez chaque chose à sa place après l'avoir utilisé vous gagnerez du temps.

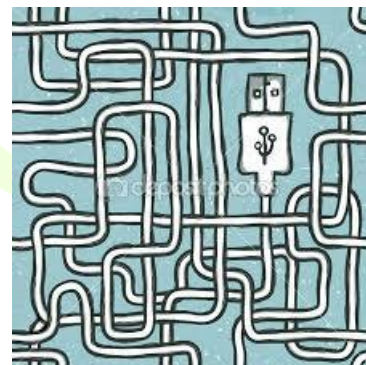
Lorsque vous aurez trié, il faudra penser à nettoyer. Sans être maniaque ! Ne négligez pas de nettoyer en dessous du lit ou derrière les meubles car vous créez du Sha stagnant, c'est ce que nous verrons au deuxième pas.

Je vous suggère de réfléchir à la sensation que vous avez lorsque vous rentrez chez vous et que votre maison vient d'être nettoyée, et comment vous sentez-vous après le nettoyage de printemps.

Lorsque vous allez trier, éliminez les cadeaux indésirables, les cadeaux de personnes qui ne vous aiment pas ou simplement les cadeaux qui ne vous plaisent pas.

Vos objets ont tous une histoire, pourquoi gardez-vous ces choses inutiles ? Votre bric-à-brac n'existe pas uniquement dans le plan physique mais aussi sur le plan émotionnel et mental de même que les disputes non résolues, le fait de se plaindre, le manque de communication, la jalousie, le désir de vengeance...

Tout est énergie, nous sommes énergie et nos objets sont animés d'une énergie. Nous sommes reliés à tout ce que nous possédons, des liens invisibles nous relient à tous nos biens et lorsque nous possédons trop de choses, les fils se mêlent et dénouer tous ces liens n'est pas facile. Nous vivons alors dans la confusion. Nous ne savons plus ce qui est bon pour nous et nous créons des blocages.

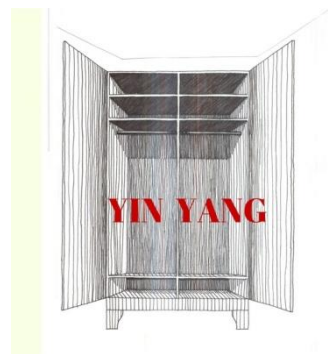


Faites 3 tas : je donne, je jette, je garde. Attention, ne commencez pas immédiatement à remettre dans les armoires, dans le prochain chapitre, je vous dirai comment ranger et à quel endroit.

COMMENT RANGER ?

Laissez la place pour l'autre

Vous êtes célibataire, votre vœu le plus cher est de former un couple, laissez de la place à celui qui va arriver dans votre nouvelle vie. Accordez au conjoint ou au futur conjoint son espace de rangement.



Où ? Du côté Yang de l'armoire ou du dressing de votre chambre. Le côté Yang de vos placards se situe à droite lorsque vous regardez votre meuble.

Si vous êtes en couple, vous réserverez le côté Yang, c'est-à-dire masculin (droite), à votre conjoint et vous utiliserez le côté Yin, féminin, à gauche, pour vous. Si vous êtes un homme, ce sera le contraire. Chacun doit avoir sa place.

Si vous êtes pour l'instant seule, le côté Yang restera vide afin d'accueillir votre âme sœur dès qu'elle se présentera.

Et ce n'est pas tout, placez vos vêtements les plus chics à droite et les plus ordinaires à gauche.

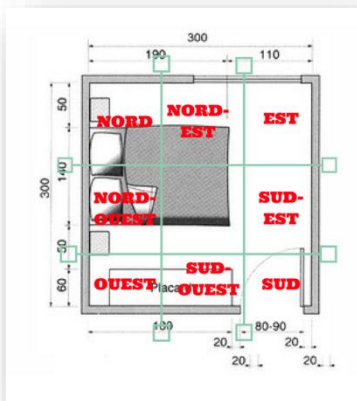
Ensuite, respectez les 3 niveaux vibratoires (le niveau Terre, Humain et Ciel) pour installer les vêtements et accessoires. Ce que vous portez sur le haut de votre corps en haut et ce que vous portez sur le bas en bas : les chaussures en bas, les chapeaux en hauts...



RANGÉZ VOS PLACARDS EN PLAÇANT VOS OBJETS DANS LA BONNE DIRECTION

Lorsque vous avez trié, de la place s'est créé pour permettre à de nouvelles choses d'entrer dans votre vie. Il va falloir les placer, à présent, dans la bonne direction cardinale. Chaque orientation est animée d'une qualité vibratoire différente, ni bonne, ni mauvaise mais propice à différentes situations.

Avant de commencer, vous allez tracer le plan de votre habitation en format A4 ou A3. Pour avoir plus d'informations, allez sur l'article : « [Comment tracer le Bagua de son lieu de vie en moins de 5 minutes](#) » puis sur l'article : « [Comment trouver l'orientation cardinale de votre porte d'entrée et des pièces de la maison](#) »



Et ensuite, vous allez tracer le Bagua de votre chambre et de votre salle de bain et repérez toutes les orientations cardinales de ces 2 pièces afin de placer vos biens dans la bonne direction.

Dans cette chambre, le placard est sur un mur sud-ouest

Dans cette salle de bain, le meuble est au Sud-Est. Vous y placerez tout ce qui a trait à la féminité



Si vous désirez, par la suite, affiner l'harmonisation de votre lieu de vie, vous procéderez au rangement pour toutes les pièces de la maison.

LA SIGNIFICATION DES ORIENTATIONS CARDINALES

Le **Nord-est** est la direction la plus pure. Vous y rangerez tous les objets ayant une qualité vibratoire élevée : votre tapis de méditation, vos huiles essentielles, l'encens...

LE **NORD**, c'est la richesse matérielle. Vous y rangerez vos réserves de nourriture, vos bijoux, vos plus beaux vêtements, vos plus beaux accessoires, tout ce qui est lié à l'abondance.

LE **NORD-OUEST** est relié à la masculinité, aux voyages, aux déplacements, à la communication. Vous y rangerez vos dossiers et vos projets qui doivent bouger, vos chaussures, vos cartes de visite, votre GSM, vos valises...

L'**EST**, c'est la vitalité, le pouvoir, la confiance en soi. Placez-y vos réserves de légumes, de fruits, vos plantes... Au jardin, les toboggans, les balançoires. En rue, votre voiture.

L'Est et le Nord sont 2 directions favorables à l'argent : le nord en tant qu'abondance matérielle, de biens fonciers, de patrimoine et l'Est en tant qu'abondance de potentiel vital, de tonus. C'est également les dépenses, la soif de vivre.

LE **SUD-EST**, c'est la femme dans son côté séduction, pas uniquement séduction sexuelle mais aussi amicale.

Vous y rangerez vos crèmes, vos produits de beauté, votre maquillage, votre parfum, dans la zone Sud-Est de la salle de bain... votre lingerie féminine au Sud-Est de la chambre.

Lorsque vous agencer le Sud-Est dans la maison et dans chaque pièce, cela renforce le côté femme amoureuse, aimante, séductrice et qui aime s'amuser, avoir du plaisir. C'est la direction de la communication et de l'échange émotionnelle, c'est l'extériorisation, le renforcement de la coquetterie et de la féminité, la femme sensuelle qui jouit de sa beauté.

C'est aussi, le côté dépensier, profiter de la vie. Le Sud-Est renforce le côté Vénus qui dort en chacune de nous.

L'OUEST, tout ce que vous y mettrez sera apaisé. La direction Ouest calme les conflits. N'y mettez pas ce qui doit bouger, comme par exemple un dossier d'un procès où vous avez gain de cause car il ralentit le processus.

LE SUD, c'est la stabilité, le pouvoir de décision. Rangez-y tout ce qui est lié au passé. Un objet dont vous ne pouvez vous défaire et qui est lié à une ancienne relation, c'est le bon endroit avant sa séparation. C'est un excellent endroit pour placer son arbre généalogique, les photos de ses ancêtres, les photos du patrimoine que vous désirez garder, vos actes notariés.

LE SUD-OUEST est lié à l'ancrage, à la Puissance. Installez-y ce qui est lourd, vos gros meubles anciens... Tout ce qui doit rester.

Chaque matin, aérer vos vêtements avant de les porter.

QUEL EST LE NIVEAU VIBRATOIRE DE VOTRE LIEU DE VIE

Comme je vous l'ai dit au début du 1^{ier} pas, notre lieu de vie est considéré comme une enveloppe énergétique supplémentaire, en quelque sorte un huitième corps vibrant à la même fréquence que notre corps physique.

Sachant que nos pensées, nos actes, nos émotions correspondent à un certain niveau de conscience. Nous pouvons découvrir à quel niveau, nous vivons. Commencez par faire le test, [c'est ici](#)

Dans notre monde visible, il y a 7 niveaux de conscience, 7 plans vibratoires.



LE PREMIER PLAN est celui de la conscience instinctive, dans la recherche de survie : manger, boire, s'abriter. À ce niveau, il y a énormément de peurs et de colère. C'est le niveau des pays en guerre où les personnes sont en état d'alerte constante et ne possède aucune sécurité.

LE DEUXIÈME PLAN est celui de la conscience collective. A ce niveau nous développons le sens des relations humaines. Nous sommes dans le « métro, boulot, dodo ». Notre égo est très fort, c'est malheureusement à ce niveau que se situe la majorité des habitants de notre terre.

LE TROISIÈME PLAN est celui du mental. Nous commençons à nous individualiser, à élaborer des projets. Nous avons des prises de conscience, de la réflexion. Nous avons envie de nous élever spirituellement.

LE QUATRIÈME PLAN est causal. C'est le plan où nous découvrons la passion de la vie, nous pouvons nous connecter à notre âme, découvrir notre âme-sœur.

LE CINQUIÈME PLAN est celui de la super-conscience, de l'intuition. C'est le plan des guides spirituels, des Maîtres.

LE SIXIÈME PLAN est le plan bouddhique. Lorsque nous atteignons ce plan, l'Ego disparaît.

LE SEPTIÈME PLAN est celui du divin, nous devenons des êtres de lumière.

COMMENT ÉLEVER VOTRE NIVEAU VIBRATOIRE ET CELUI DE VOTRE LIEU DE VIE ?

En commençant par [une purification de votre maison](#) car n'oubliez pas, nous sommes en résonance avec elle.

Dans le module 2, « Augmenter son pouvoir de séduction pour attirer la bonne personne », vous apprendrez au travers des 6 portes, comment élever votre taux de vitalité.

Lorsque vous procédez à l'assainissement énergétique de votre maison, vous choisissez d'améliorer la **qualité de lumière que vous ancrez dans votre vie**, vous sélectionnez en quelques sortes la fréquence vibratoire de votre âme, c'est-à-dire votre niveau de conscience.

VOICI UN TABLEAU RÉCAPITULATIF DU FONCTIONNEMENT DE L'ÉNERGIE AUX DIFFÉRENTS TAUX VIBRATOIRES

Niveaux de conscience	Corps	Couleur	Sens	Élément	Chakras	Champs de conscience
7	Divin	Violet			Coronal	Divin
6	Bouddhique	Indigo			3 ^{ème} œil	Spiritualité
5	Causal	Bleu	Ouïe	Ether	Gorge	Intuition
4	Mental	Vert	Toucher	Air	Cœur	Passion

3	Emotionnel	Jaune	Vue	Feu	Plexus solaire	Projets
2	Ethérique	Orange	Goût	Eau	Sacré	Routine
1	Physique	Rouge	Odeur	Terre	Racine	Survie

Si vous vous sentez d'attaque et je vous le conseille vivement, réalisez le plus rapidement possible la purification de votre lieu de vie.

Je viens de la faire, à nouveau, à la maison et cela m'a donné l'envie de repeindre mon bureau et ma chambre. J'ai profité pour une nouvelle fois trier les armoires et je sens un regain d'énergie vibrer en moi.

Pour réaliser l'assainissement de votre lieu de vie et par conséquent votre niveau vibratoire, [cliquez ici](#) pour découvrir l'article qui vous indique toutes les étapes à suivre.

Voici la fin de ce premier atelier, il vous donne toutes les bonnes pistes pour bien démarrer.

QU'ALLEZ-VOUS METTRE EN PLACE CETTE SEMAINE ?

Prenez votre carnet et notez, vos bonnes résolutions

1. *Par quelle pièce vais-je commencer à trier ? Quand, comment ?*
2. *Quels sont les objets que je vais donner, jeter ou vendre ?*
3. *Quels sont les objets de ou des anciennes relations dont je dois absolument me défaire ?*
4. *Réaliser ou me procurer le plan de mon lieu de vie*
5. *Ranger mes placards, en mettant mes affaires à la bonne place*
6. *Laisser la place pour l'autre*
7. *À quel niveau vibratoire vibre mon lieu de vie ?*
8. *Quand vais-je procéder à la purification ?*

Vous hésitez, vous bloquez, retrouvons-nous sur le forum pour répondre à toutes vos questions. À très vite, pour la suite... Je vous donne rendez-vous dans 10 jours

*Michèle
Avec Amour, Passion et Gratitude*