

www.michele-goessens.com



Jour3 : le Bain d'Amour de Soi

Pour attirer une personne aimante, il faut avoir la capacité de s'Aimer. Nous n'avons pas le droit d'intervenir dans la vie de l'autre, ni de le contrôler. Par contre, en augmentant notre niveau vibratoire, nous attirons une personne aimante, notre âme sœur.

« Tout ce que nous voyons chez les autres n'est que le reflet de nous-mêmes »

Carl Gustav Young

Le bain d'Amour de Soi est un excellent processus pour se purifier et pour se connecter à l'énergie du monde végétal.

Avant de préparer votre bain, relisez la phrase que vous avez placée dans le pochon et que vous avez installé dans la zone Connaissance de votre salle de bain. Prenez la branche de sapin*, le morceau d'écorce de bouleau*, la noisette et le gland.

*Dans le respect du vivant, vous avez évité d'arracher les branches et les fruits, laissez-vous offrir ce qui est à votre disposition sur le sol.

Ingrédients pour votre bain d'Amour

- ♥ 4 gouttes d'huile essentielle de cannelle
- ♥ 1 goutte d'huile essentielle de rose de Damas ou 4 gouttes d'huile essentielle de géranium bourbon ou 4 gouttes d'huile essentielle de bois de rose
- ♥ 1 noisette
- ♥ 1 branche de sapin
- ♥ 1 gland
- ♥ 1 morceau d'écorce de bouleau



Préparation

Faites couler un bain, tout en restant connecté(e) à votre intention, ajoutez les huiles essentielles, les éléments de la nature que vous avez ramassés (placez-les dans un filet ou une taie d'oreiller fermée pour plus de facilité). Glissez-vous pour 20 minutes dans l'eau tiède enrichie des éléments apportés.

Après le bain

Rendez à la terre tous les éléments qu'elle vous a offert. Déposez le tout au pied d'un arbre avec gratitude.

Si vous avez des questions ou si vous désirez partager vos commentaires, [rejoignez-nous sur le groupe](#)

Je vous envoie tous mes souhaits d'harmonie et je vous dis à demain pour la suite de la formule magique pour attirer votre âme sœur...

Michèle
Avec Amour, Passion et Gratitude

Découvrez les activités du Feng Shui de la Nouvelle Conscience en [cliquant ici](#)