

À QUEL NIVEAU VIBREZ-VOUS ?

L'énergie qui circule chez vous possède une qualité vibratoire. Chaque humain, chaque animal, chaque plante, chaque objet, chaque maison est animé d'une énergie qui vibre à une certaine fréquence.

Votre Espace de vie est une extension de votre corps physique, une enveloppe énergétique supplémentaire, qui vibre à la même fréquence que votre corps.



Ce corps supplémentaire est une mine d'informations pour votre évolution personnelle. La qualité vibratoire de votre lieu de vie vous informe de la qualité vibratoire de ce que vous vivez personnellement.

Lorsque vous faites monter le taux de vibratoire de votre maison, puisque il est en interaction avec vous, vous faites monter votre taux de vitalité. Il en est de même, lorsque votre taux de vitalité augmente, la qualité de l'énergie qui circule chez vous monte et vous offre de nouvelles opportunités



Le taux vibratoire de votre lieu de vie est influencé par

- L'orientation cardinale de la porte d'entrée, des fenêtres
- L'implantation du bâtiment dans son environnement,
- La disposition des pièces, leurs couleurs, la luminosité...
- La qualité des matériaux,
- Les objets installés,
- Les personnes qui y vivent, qui y passent...
- Vos pensées, vos actes, vos émotions,
- Les produits d'entretien utilisés, les senteurs que vous diffusez...

Vos vêtements, la nourriture que vous consommez, votre parfum, votre maquillage, vos accessoires... agissent sur votre taux de vitalité.

Vous vivez à différents niveaux de conscience. Aucun niveau n'est bien ou mal mais certains niveaux vous offrent plus d'opportunités que d'autres. À de choisir le niveau auquel vous souhaitez vivre ?

DANS NOTRE MONDE VISIBLE, IL EXISTE 7 NIVEAUX DE CONSCIENCE, 7 PLANS VIBRATOIRES.



LE PREMIER PLAN est celui de la conscience instinctive, dans la recherche de survie : manger, boire, s'abriter. À ce niveau, il y a souvent de la peur et de la colère.

Ce niveau se retrouve lorsque nous vivons dans un état d'alerte constante et lorsque nous ne possédons aucune sécurité.

LE DEUXIÈME PLAN est celui de la conscience collective. À ce niveau nous développons le sens des relations humaines. Nous sommes dans le « métro, boulot, dodo ». L'égo est très fort, à ce niveau se situe la majorité des habitants de notre terre.

LE TROISIÈME PLAN est celui du mental. Nous commençons à nous individualiser, à élaborer des projets, des idéologies, du pouvoir personnel. Nous commençons à avoir des prises de conscience, de la réflexion. Nous sommes au niveau du développement personnel. Ce plan fonctionne sur la dualité du mental. C'est le plan des leaders... Lorsque le niveau est suffisamment haut, nous avons envie de nous élever spirituellement.

LE QUATRIÈME PLAN est causal. C'est le plan où nous découvrons la passion de la vie, nous pouvons nous connecter à notre Âme, découvrir notre âme-sœur. Ce plan est celui du développement spirituel, il permet d'exprimer la Beauté sous toutes ses formes. À ce niveau, nous n'avons plus besoin de Faire mais d'Être. C'est le plan des artistes, des créateurs qui réussissent...

LE CINQUIÈME PLAN est celui de la super-conscience, de l'intuition, de l'Amour véritable. À ce niveau, nous ne pouvons vivre qu'avec notre Âme jumelle. C'est le plan des guides spirituels, des Maîtres.

LE SIXIÈME PLAN est le plan bouddhique. Lorsque nous atteignons ce plan, l'Ego disparaît.

LE SEPTIÈME PLAN est celui du divin, nous devenons des êtres de lumière.

TABLEAU RÉCAPITULATIF DU FONCTIONNEMENT DE L'ÉNERGIE AUX DIFFÉRENTS TAUX VIBRATOIRES

Niveaux de conscience	Corps	Sens	Élément	Chakras	Champs de conscience
7	Divin			Coronal	Divin
6	Bouddhique			3 ^{ème} œil	Spiritualité
5	Causal	Ouïe	Ether	Gorge	Intuition
4	Mental	Toucher	Air	Cœur	Passion
3	Emotionnel	Vue	Feu	Plexus solaire	Projets
2	Ethérique	Goût	Eau	Sacré	Routine
1	Physique	Odorat	Terre	Racine	Survie

Pour découvrir, à quel niveau vibratoire vous vivez ? Faites le test, en [cliquant ici](#)

Si vous êtes ici, c'est parce que vous vivez au niveau 2 ou 3 et que vous avez pris conscience

- qu'il fallait que les choses changent
- que vous êtes prêts à vous investir et à grandir

Comment faire monter le taux de vitalité de votre corps

- Avoir une bonne hygiène de vie : bien dormir, faire de l'exercice, bien s'alimenter
- Voir le positif en tout et vivre ce que nous vivons comme des expériences
- Se faire plaisir, découvrir ses talents naturels, sa raison d'être
- Avoir une activité créatrice

- Méditer, prier, visualiser, faire le vide dans le mental, écouter le silence
- S'amuser, rire, chanter
- Procéder à l'assainissement de son lieu de Vie
- Prendre sa Vie en main, Agir et non pas Faire. Mettre en place des Actions et lâcher-prise

Pour faire monter, le niveau vibratoire de votre Espace de vie, rendez-vous à la 1^{ière} marche



MIEHH

Morphothérapie Intégrative Énergétique
de l'Habitant et de l'Habitat

Michèle Goessens