

S'OUVRIR À L'AMOUR EN DÉCODANT LES MESSAGES DE SON CORPS ET DE SON LIEU DE VIE

MODULE 2 : AUGMENTER SON POUVOIR DE SÉDUCTION POUR MIEUX RÉUSSIR SA VIE AMOUREUSE

Avant de commencer et pour celles qui débutent aujourd'hui, bienvenue à la formation en ligne, innovante pour « Augmenter son pouvoir de séduction pour mieux réussir sa vie amoureuse ».

Accédez aux ressources complémentaires

[Cliquez ici](#), pour obtenir les informations pour bien débuter la formation

Pour ceux qui ont choisi la formation complète, il y a 10 jours, se terminait le module 1, « l'harmonisation de votre lieu de vie »

Avez-vous parcouru les 4 Pas ? Sentez-vous du changement ?

N'hésitez pas à me tenir informée et à laissez vos questions sur [le forum](#).

Prête pour franchir la 1^{ière} porte du module 2 ?

1^{ÈRE} PORTE : À QUEL NIVEAU VIBRATOIRE, VIBREZ-VOUS ?

- ♥ Votre nature profonde, les 3 Doshas
- ♥ Les 3 niveaux vibratoires
- ♥ Les qualités spirituelles, les gunas : Sattva, Rajas et Tamas

« TOUT CE QUI SE VIT À L'INTÉRIEUR SE REFLÈTE À L'EXTÉRIEUR, TOUT CE QUI SE PASSE À L'EXTÉRIEUR DÉTEINT À L'INTÉRIEUR »

Daniel Sevigny

LA BEAUTÉ

La beauté est relative, malheureusement, bien souvent, nous l'associons à la minceur, à la santé et à la réussite. Dans notre culture, la préoccupation à l'égard du poids est très grande : 70 % des femmes et 35 % des hommes désirent maigrir.

Cela a d'énormes conséquences sur notre bien-être,

- ♥ Une faible estime de soi,
- ♥ Une mauvaise image de soi,
- ♥ Une attention accrue sur certaines parties de notre corps qui nous déplaisent
- ♥ et la conséquence de graves troubles de l'alimentation comme l'anorexie mentale et la boulimie.

Souvenez-vous des moments où vous êtes tombée amoureuse, comment vous sentiez-vous ?

Lorsque nous contemplons notre amoureux ou lorsque nous nous regardons avec les yeux de l'amour, nous le trouvons ou nous nous trouvons beau parce que nous voyons au delà de l'aspect physique, nous regardons avec notre cœur, avec notre âme.

Pensez aux moments où vous faites des activités que vous aimez. Comment vous trouvez-vous dans ces moments, lorsque vous chantez, vous dansez, vous lisez, vous peignez, vous dessinez, vous bricolez...

Vous n'avez plus la notion du temps, vous êtes dans l'instant présent, vous êtes dans le « Je suis ». Vous êtes en accord avec vous-mêmes, vous vous sentez belle, désirable. Pourquoi ? Parce que vous êtes alignées, votre beauté intérieure se reflète à l'extérieur et votre taux vibratoire s'est élevé.



Notre apparence, notre silhouette, nos gestes, nos postures, les vêtements et les accessoires que nous portons constituent une source d'information qui va nous permettre d'évoluer et de comprendre notre fonctionnement et celui des autres.

Morphothérapie Intégrative Energétique
de l'Habitant et de l'Habitat

Michèle Goessens

Notre âme a choisi un corps avec différentes « irrégularités » et qualités pour nous faire vivre des expériences utiles à notre évolution.

Révéler notre beauté intérieure, mettre notre physique en adéquation avec notre Moi, aligner notre véhicule terrestre avec notre Âme, nous permet d'améliorer notre qualité de vie, d'évoluer et d'accomplir la mission pour laquelle nous sommes venues

Où est la véritable beauté ?



- ♥ Lorsque l'image que nous reflétons n'est pas en accord avec notre âme, nous nous sentons en décalage et nous ressentons un mal-être.
- ♥ Lorsque notre présentation n'est pas en adéquation avec « qui je suis », nous mettons la confusion dans le contact avec nous-même mais aussi avec les autres.

Lorsque nous agissons, au niveau de l'Ego, nous sommes dans le déni ou l'évitement. Nous sommes déconnectés de notre Âme, ce qui nous fait vivre des situations qui nous font souffrir.

Certains préfèrent rester dans leur labyrinthe par peur de changement. Le hors piste demande beaucoup de courage pour sortir de sa zone de confort, même si on y est mal.

Heureusement si vous êtes là, c'est que vous avez dépassé ces stades et que vous êtes dans la prise de conscience et la volonté de changement.

Nous allons débiter par un exercice pour se libérer de la peur de vieillir, de ne plus être désirable, de ne plus correspondre aux critères de beauté artificielle...

TECHNIQUE DES BONHOMMES AUX ALLUMETTES DE JACQUES MARTEL

Cet exercice consiste à couper les liens d'attachement conscients et inconscients qui nous relient à ces croyances. Pour procéder à l'exercice, [cliquez ici](#).

1^{ÈRE} PORTE : À QUEL NIVEAU VIBRATOIRE, VIBREZ-VOUS ?

Nous ne sommes pas uniquement un corps de chair et de sang, nous possédons 7 corps plus un 8^{ème} qui est notre maison. Même si vous avez suivi le 1^{er} module, voyez si votre niveau vibratoire s'est élevé, [cliquez ici](#).

Dans le module 2, « Augmenter son pouvoir de séduction pour attirer la bonne personne », vous allez apprendre au travers des 6 portes, comment élever votre taux de vitalité.

ÊTRE EN ACCORD AVEC NOTRE IMAGE, RÉVÉLER SA BEAUTÉ INTÉRIEURE, C'EST SE RECONNECTER À SON PLUS HAUT SOI ET LORSQUE NOUS SOMMES ALIGNÉS, LES AUTRES LE SERONT AUSSI AVEC NOUS À NOTRE CONTACT.

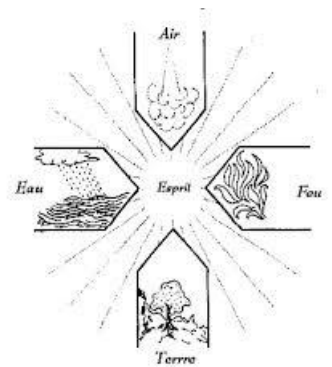
Le Feng Shui, nous parle de Réputation dans la zone du Bagua qui porte ce nom. Cette zone de la maison se doit d'être en accord avec nous. Si vous donnez une image décalée de votre véritable Moi, vous vivez certaines situations comme,

- ♥ Ne pas se sentir reconnu dans sa vie professionnelle,
- ♥ Ne pas se trouver ou ne pas vivre avec le bon partenaire,
- ♥ Ne pas développer sa clientèle
- ♥ Posséder d'énormes qualités et compétences mais ne pas trouver d'emploi

Notre maison abrite notre corps et notre corps est la maison de l'âme

VOTRE NATURE PROFONDE, LES 3 DOSHAS

Les 5 éléments Indiens : l'Ether, l'Air, le Feu, l'Eau et la Terre constituent la qualité de l'énergie d'un être vivant et de son lieu de vie.



Nous possédons tous ces cinq éléments mais dans des proportions différentes. Ce sont ces proportions qui déterminent notre nature profonde. Chacun des cinq éléments est contenu dans notre corps mais une dominante apparaît dans notre constitution.

Ces 5 éléments se combinent pour donner 3 grandes catégories énergétiques humaines: les 3 Doshas.

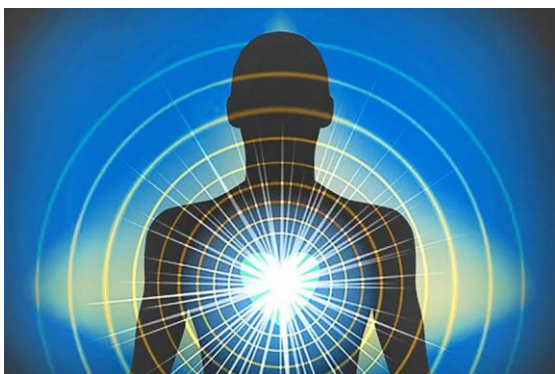
Pour la découvrir, seul un test* peut révéler les tendances de votre Dosha actuelle. Faites le [test ici](#)

*Si vous consultez un médecin ayurvédique, il approfondira ce test avec une série de questions sur la constitution de votre corps, les maladies de vos parents, la description de votre alimentation habituelle, ...

Une Dosha n'est pas meilleur qu'une autre, nous sommes tous « parfaits dans notre imperfection ».

Les Doshas ne donnent pas d'indications spirituelles : une personne de tempérament Vata peut aussi bien être un saint qu'un criminel.

LES QUALITÉS SPIRITUELLES, LES GUNAS : SATTVA, RAJAS ET TAMAS



Les qualités spirituelles sont attribuées par Sattva, Rajas et Tamas, c'est grâce à ses qualités que le niveau vibratoire d'une personne augmente ou diminue.

Les 3 qualités spirituelles

Les 3 substances primordiales qui sont à l'origine de la création de toute chose se manifestent dans une des 3 qualités qui se nomme les 3 gunas : Sattva, Rajas et Tamas.

Tamas correspond au Yin chinois et au principe féminin. Il est caractérisé par la lourdeur et la résistance. L'introversion, la lenteur et la paresse proviennent de Tamas.

Rajas correspond au Yang chinois, c'est-à-dire le principe masculin. Il a comme caractéristiques l'action et le mouvement. Les désirs et les ambitions de toutes sortes proviennent de Rajas.

Sattva, l'équilibre nommé Tao en Feng Shui, a pour caractéristiques l'essence, la paix, la clarté.

Il gouverne les organes des sens et il est responsable de la perception, de la créativité et de la connaissance.

Les 3 Gunas sont à l'origine de la constitution de chaque individu. L'équilibre entre les 3 gunas maintient l'esprit et indirectement le corps en bonne santé.

Une perturbation de cet équilibre est source de désordre mental, émotionnel, spirituel et physique.

Cependant une de ces 3 qualités n'est pas mieux que les autres, c'est l'excès continu d'une des trois qui est nocive.

Elles ont chacune leur rôle dans le processus de mouvement de la vie. Lorsque nous sommes dans l'action c'est Rajas qui s'active, quand nous sommes au repos, Tamas prend le relais, Sattva fait office d'équilibre.

Les personnes animées de l'énergie Sattva sont créatives, inspirées, enthousiastes. Elles sont alignées et en harmonie avec leur Moi profond.

Les personnes animées d'une énergie Rajas sont hyperactives, instables, nerveuses.

Les personnes animées de l'énergie Tamas sont apathiques, déprimées. La mentalité occidentale privilégie la qualité Rajas, elle préconise le mouvement, l'action, la compétition et le développement de l'ego alors que l'Ayurveda prône la qualité Sattva.

Sattva permet l'évolution spirituelle, le bien-être, la recherche de l'équilibre entre le corps, l'esprit et l'âme.

Connaître notre tempérament, permet de savoir exactement qui nous sommes pour procéder aux améliorations efficaces.

- ♥ Une personne Kapha a la stabilité et la solidité de l'Eau et de la Terre.
- ♥ Une personne Pitta possède les qualités de ses deux éléments dominants, le Feu et l'Eau.
- ♥ Et une personne Vata a la mobilité et la vitesse de l'Air et de l'Ether.

Bien souvent, notre nature combine deux Doshas: Vata-Pitta, Pitta-Kapha ou Kapha-Vata, ou une dominante et deux secondaires.

Votre Dosha va vous aider tout au long de ce module, à déterminer les vêtements, les couleurs, les accessoires, les bijoux,... qui vont rétablir l'harmonie en vous.

LES 3 NIVEAUX VIBRATOIRES

L'homme est situé entre le Ciel et la Terre, entre l'énergie terrestre et l'énergie cosmique. Il est animé de 3 types d'énergie : l'énergie de la terre, l'énergie de l'homme et l'énergie du ciel.

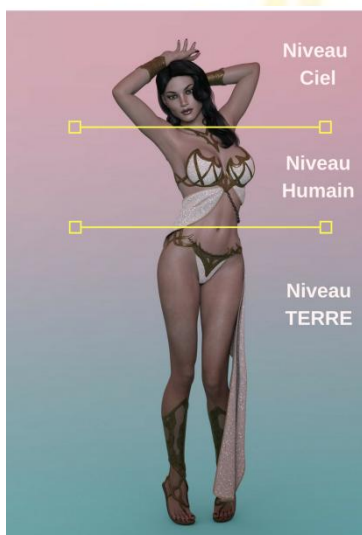
Pour celles qui ont suivi le 1^{er} module (Pas 1), nous avons vu ces 3 niveaux lors de la notion de verticalité pour le rangement des placards. Nos vêtements et nos accessoires bénéficient de la qualité énergétique de l'emplacement dans lequel il se situe.

Rappel 1^{er} Pas

Ensuite, respectez les 3 niveaux vibratoires (le niveau Terre, Humain et Ciel) pour installer les vêtements et accessoires. Ce que vous portez sur le haut de votre corps en haut et ce que vous portez sur le bas en bas : les chaussures en bas, les chapeaux en hauts...



Ces 3 niveaux vibratoires se retrouvent également dans notre corps et dans notre visage (nous le verrons plus loin).



Le niveau Terre ou l'étage instinctif, débute du bas des pieds jusqu'à l'estomac, c'est la partie de notre corps qui nous enracine à la terre. Ce niveau contient le chakra racine et le chakra sacré, il correspond à la partie basse du corps reliée à l'excrétion et à la sexualité.

Le niveau Humain ou l'étage affectif, de l'estomac jusqu'à la base du cou, il nous relie à la vie sociale, aux contacts humains. Il comprend l'appareil respiratoire où sont aussi placés le cœur, le plexus solaire, le diaphragme. Il contient les chakras du plexus solaire, du cœur et de la gorge. Ce niveau est en étroite relation avec les sentiments et les émotions.

Le niveau Ciel ou cérébral qui part du bas du cou jusqu'au dessus de la tête, est l'étage de la pensée, de la mémorisation et de la réflexion. Il contient le chakra du 3^{ème} œil et le chakra coronal.

- ♥ Le niveau Terre est celui de l'action, celui qui nous pousse à agir ou ne pas agir, c'est la dimension physique.
- ♥ Le niveau Humain est celui des sentiments, du contact avec les autres, c'est la dimension émotionnelle
- ♥ et le niveau Ciel est celui de la pensée et de la réflexion, c'est la dimension mentale.

Notre verticalité est établie lorsqu'il y a équilibre entre les 3 niveaux vibratoires. Certaines doctrines font entièrement abstraction du corps alors que l'harmonie naît de l'équilibre entre le corps, l'esprit et notre Essence. L'alignement consiste à rétablir cet équilibre entre nos 3 dimensions : physique, émotionnelle et mentale.



Les personnes de tempérament Vata se situent plutôt dans le niveau Ciel, ce sont des êtres qui se situent principalement dans le mental, ils ont besoin d'ancrage et de contact humain.

Les personnes de tempérament Pitta se situent dans le niveau Humain. Pour s'équilibrer, elles ont besoin d'ancrage et d'énergie subtile.



Les personnes de tempérament Kapha, se situent dans le niveau Terre. Pour s'équilibrer, elles ont besoin d'énergie subtile et de contact humain.

Ces informations vont vous être utiles tout au long de ce 2^{ème} module pour comprendre comment s'harmoniser.

Voici la fin du 1^{ier} atelier du module 2, il vous donne toutes les bonnes pistes pour bien démarrer.

QU'ALLEZ-VOUS METTRE EN PLACE PENDANT CES 10 JOURS ?

Prenez votre carnet et notez, vos bonnes résolutions

1. Coupez les liens d'attachement conscients et inconscients, [cliquez ici](#)
2. À quel niveau vibratoire, est-ce que je vis ? [Cliquez ici](#)
3. Quel est mon tempérament ? [Cliquez ici](#)

Vous hésitez, vous bloquez, retrouvons-nous sur [le forum](#) pour répondre à toutes vos questions.
À très vite, pour la suite... Je vous donne rendez-vous dans 10 jours

Michèle

Avec Amour, Passion et Gratitude

Morphothérapie Intégrative Énergétique de l'habitant et de l'habitat



MIEHH

Morphothérapie Intégrative Énergétique
de l'habitant et de l'habitat

Michèle Goessens